2022年8月20日スタート

WEBで学べる禁煙支援・治療

J-STOP ネクスト2022の紹介

日本禁煙推進医師歯科医師連盟と公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターが開発・普及を行っている禁煙支援・治療のための指導者トレーニングが、2022年8月20日から**通年で学習できるWEB教材「J-STOPネクスト」に生まれ変わります**。厚生労働省の第3回「健康寿命をのばそう！アワード」で**健康局長優良賞を受賞**したeラーニングのコンテンツがいつでも利用できるようになります。また、**新しいコンテンツ**として加熱式たばこ使用者の禁煙支援、オンライン診療や禁煙治療アプリ、新型コロナと喫煙、などが加わります。eラーニングは2010年から2020年までの12年間に**約 9,000人の保健医療従事者に利用されました**。禁煙支援・治療の自己学習ツールとして、J-STOPネクストをぜひご活用ください。

2022年8月20日に、この**J-STOPネクストの完成を記念するセミナーを開催**します。皆様のご参加をお待ちしています。詳細は裏面をご参照ください。

特徴

- **有効性が確認**されたeラーニングの学習内容をWEB教材として作成しています
- 新型コロナと喫煙、加熱式たばこ使用者の禁煙支援、オンライン診療や禁煙治療アプリなど、**新しいトピック**についても学習できます
- 禁煙支援や治療に必要な知識を学習するほか、仮想の面接や症例検討などを用いた演習により、**実践に役立つ知識やスキル**を学ぶことができます
- セルフアセスメントテストにより、知識やスキルの習得が確認できます
- 年間を通していつでも、**自分のペースで学習**できます
- **おすすめコース**(禁煙治療コース、禁煙治療導入コース、禁煙支援コース)が用意されているほか、**学習したい単元を自由に選んで学習**することもできます
- おすすめコースでは、修了認定テストで合格点に達した受講者に**認定証が発行**されます
- 受講料無料、申し込み不要です

概要

用途に合わせて、「禁煙治療コース」（禁煙外来用）、「禁煙治療導入コース」（日常診療、薬局・薬店用）、「禁煙支援コース」（保健事業の場用）の３つのコースから選んで学習することができます。テキスト学習や各種演習により禁煙支援・治療に必要な知識やスキルを、各自のペースで進めることができます。コースを選択せずに、自分に必要な単元だけを学習することもできます。

	禁煙治療コース	禁煙治療導入コース	禁煙支援コース
用途	禁煙外来	日常診療，薬局・薬店	地域や職域の保健事業の場
学習内容	ニコチン依存症管理料にもとづく禁煙治療	短時間でできる禁煙の動機づけや情報提供	短時間でできる禁煙の動機づけや情報提供、禁煙カウンセリング
対象	医師やコメディカル	医師やコメディカル 薬局・薬店の薬剤師	地域や職域の保健指導者
学習時間（目安）	13～15時間	6～7時間	7～8時間
備考	「禁煙治療のための標準手順書」に準拠		厚生労働省「禁煙支援マニュアル」に準拠

学習教材の有効性

このWEB教材の元コンテンツであるeラーニングにより、禁煙支援・治療に関する知識、態度、自信、行動がトレーニング前より向上・改善することが確認されています。

引用文献　中村正和ら: e ラーニングを活用した禁煙支援・治療のための指導者トレーニングの有用性. 日本健康教育学会誌 2017; 25(3): 180-194.

学習内容

	禁煙治療コース	禁煙治療導入コース	禁煙支援コース
導入編（講義動画）	「日常診療の場での禁煙の働きかけと最新の治療方法」	「日常診療の場での禁煙の働きかけ」	「健診や保健事業の場で短時間でできる禁煙支援」
知識編（ﾃｷｽﾄ学習）	テキスト学習の内容（一部動画あり） ①喫煙の健康影響 ②禁煙の効果 ③ニコチン依存症 ④禁煙カウンセリング ⑤禁煙の薬物療法 ⑥ニコチン依存症管理料 ⑦禁煙治療の実際 ⑧禁煙治療のための環境づくり ⑨喫煙の実態と禁煙推進のための保健医療専門職の役割 ⑩特定喫煙者の禁煙支援・治療（妊婦、未成年、精神疾患） ※④⑥⑦⑧⑨は禁煙治療コースのみ		
	新しいトピック（動画学習） **加熱式たばこ，ICTを用いた禁煙治療，ニコチンの依存性と毒性，喫煙と感染症，ナッジによる禁煙治療，** 禁煙支援のための行動科学 ※太字が新しいトピック		
実践編	1.バーチャル症例検討 禁煙治療2症例	1.バーチャルカウンセリング 日常診療，健診， 小児(保護者)	1.健診等の場での禁煙支援 （カウンセリング学習） テキスト学習と支援場面の動画
	2.バーチャルQ&A演習 薬剤10問 ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ10問	2.質問形式によるQ&A演習 前熟考期 熟考期各5問， 準備期10問	2.質問形式によるQ&A演習 前熟考期 熟考期各5問， 準備期10問
	3.バーチャルカウンセリング 禁煙治療2例，日常診療， 健診，小児科(保護者)		
参考動画集	「職場における受動喫煙防止対策」「歯科での禁煙支援の必要性と取り組み方」「歯科での禁煙支援の実際」 「インセンティブ行動療法を用いた禁煙支援について」「ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ特別編(適切な支援例や問題のある支援例)」 「電子タバコや加熱式たばこに関する最新のエビデンスやイギリスでの状況」、その他国内外の専門家による講義		

無料

学習の始め方

J-STOPホームページから簡単なアンケートに回答するだけで、いつでも学習を始めることができます。
受講料は無料、申込不要です。

J-STOPホームページ： http://www.j-stop.jp/ J-STOP

J-STOPネクスト 完成記念セミナーのご案内

禁煙支援の困りごと解決!スキルアップセミナー
～プライマリケアでの禁煙支援でお悩みではありませんか～

8月20日(土) 13:30～16:00
オンライン開催(Zoom)

13:30～14:00
「J-STOPネクスト」のご紹介

14:00～16:00
禁煙支援なんでも相談

◎セミナーの詳細はこちらをご覧ください
https://www.j-stop.jp/topics/pdf/20220820.pdf

◎下記URLまたはQRLコードからお申し込みください
https://forms.office.com/r/FpffdhJ6tL

◎お問い合わせ
公益社団法人地域医療振興協会 西日本事務局 担当:阪本（日本禁煙推進医師歯科医師連盟J-STOP事務局 ）
E-mail: yasukosaka@jadecom.jp TEL: 075-353-5051

J-STOPネクストの開発と完成記念セミナーの開催にあたっては、ファイザーGlobal Medical Grantsの公募型医学教育プロジェクトの助成金(助成期間:2021年10月～2022年9月)の配賦を得ています。本助成金はプロジェクトの中立的な立案・実行に使用され、助成企業がそれらに関与することはありません