資料４-１

行動変容推進事業フォローアップ研修会

アンケート調査結果報告
【禁煙支援】

＋ 禁煙支援に関する情報提供も

2022/9/9

大阪がん循環器病予防センター
本田瑛子

禁煙支援の普及の目的

【大阪府健康増進計画】

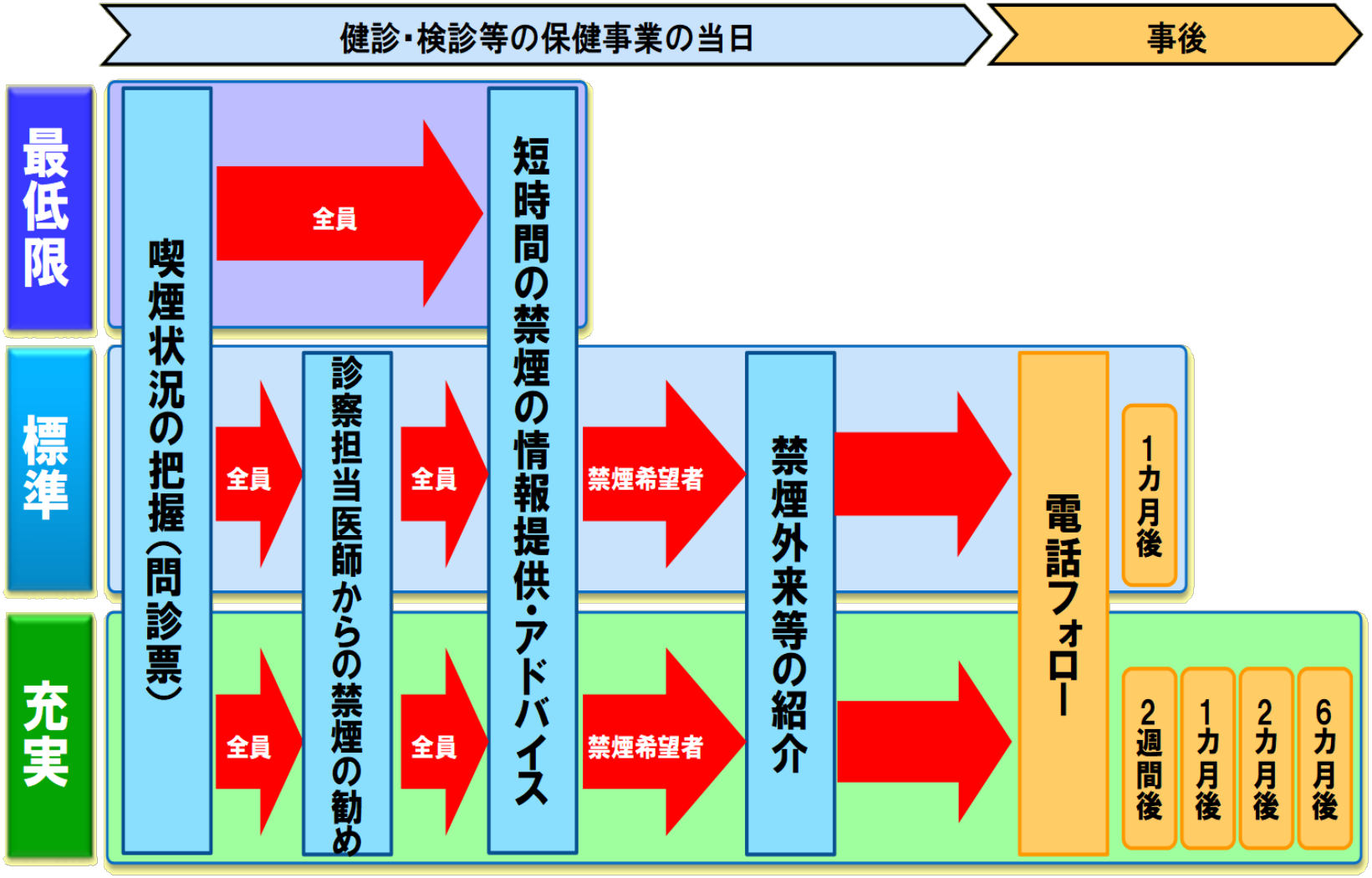
- 集団での国保の特定健診・肺がん検診の場で、喫煙者全員に禁煙支援を実施する割合・・・**100%**[*i]

- 成人喫煙率目標・・・**男性15%、女性5%**[*ii]

＊　i　第2次大阪府健康増進計画,平成29年度目標
＊　ii　第3次大阪府健康増進計画, 2023年度目標

汎用性の高い行動変容プログラム（改訂前）

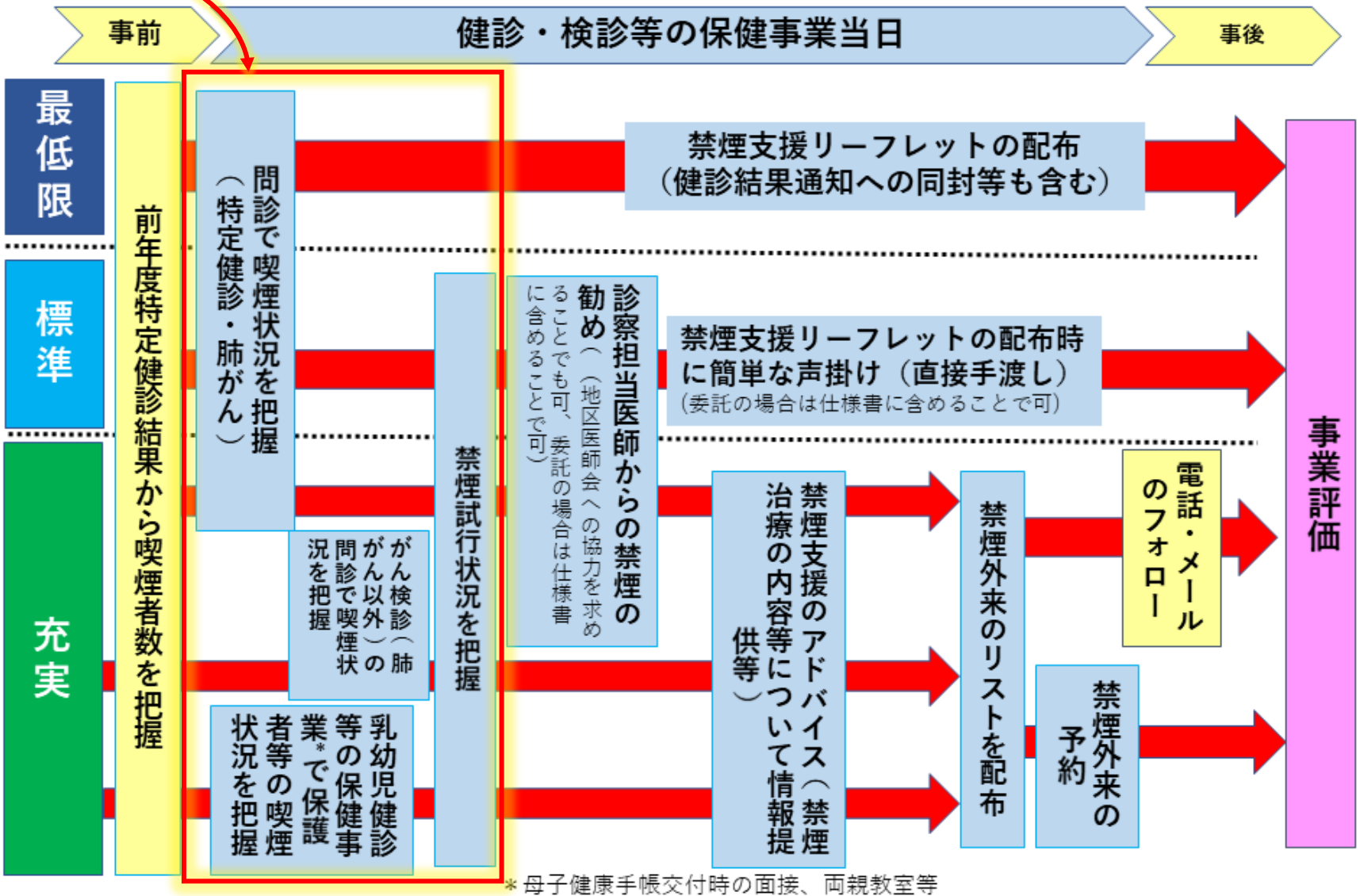
［ 特定健診・がん検診等の保健事業の場における禁煙支援 ］



禁煙支援を行うためにはまず健診・検診の受診者全員を対象に、喫煙者を把握するところから行うことが必須！

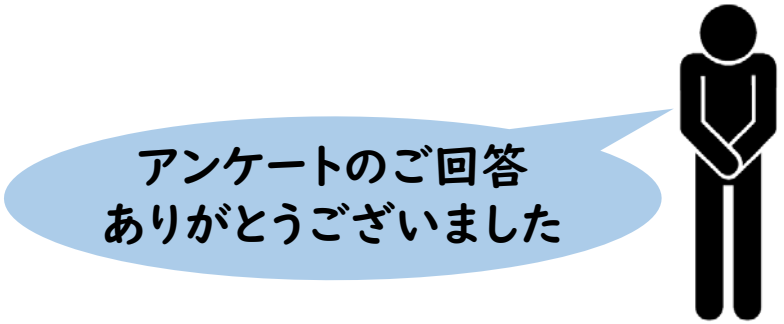
汎用性の高い行動変容プログラム（改訂版）

［特定健診・がん検診等の保健事業の場における禁煙支援］



＊母子健康手帳交付時の面接、両親教室等

調査項目

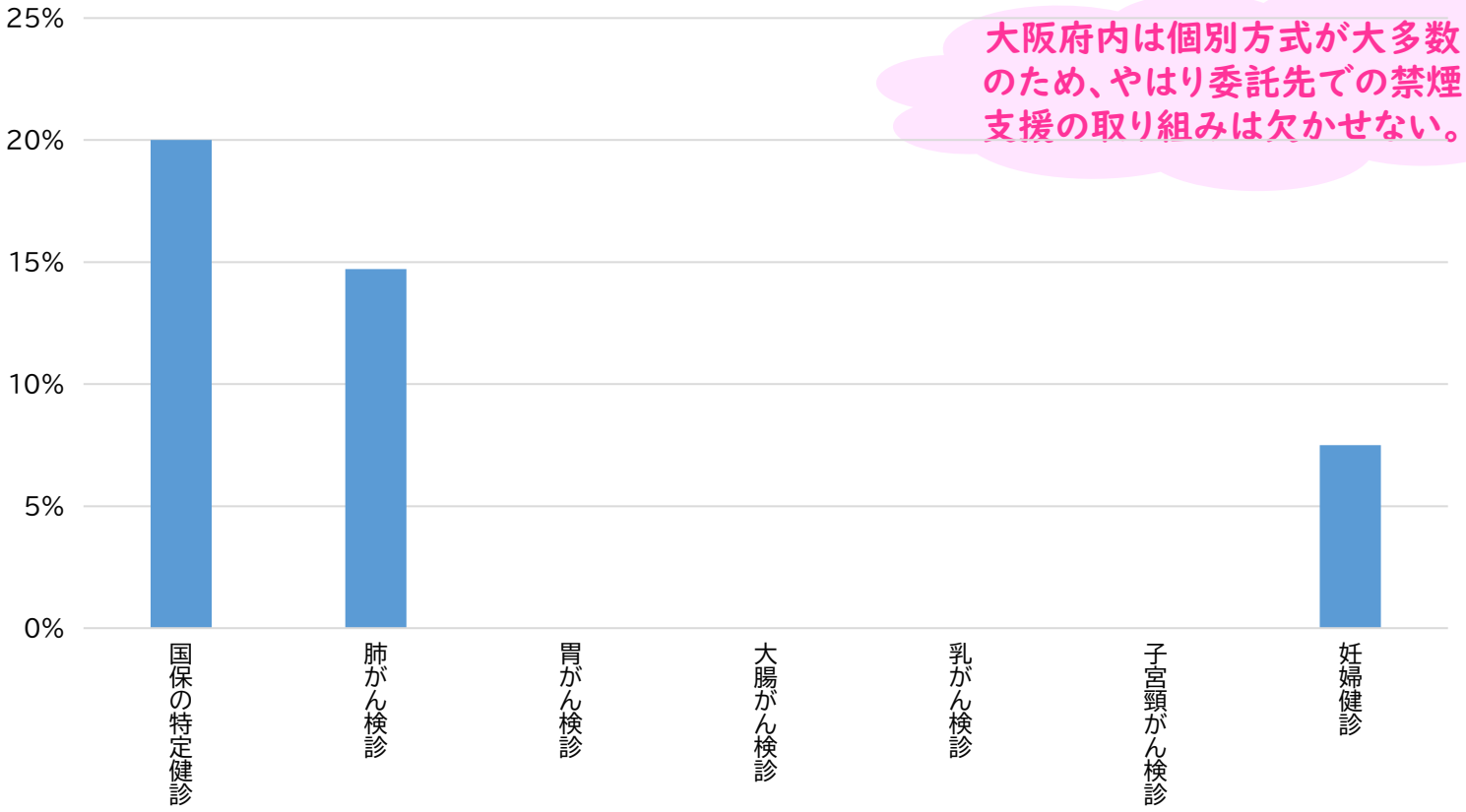


- 個別健診・検診における喫煙状況の把握
- 集団健診・検診における喫煙状況の把握、喫煙者への禁煙支援の実施
- 新型タバコ（加熱式タバコ、電子タバコ）についての聞き取り
- 関係機関との連携・協力

調査結果 (1)
個別健診での喫煙状況の把握

Ⅰ.

喫煙者全員への禁煙支援実施を
委託先へ依頼している



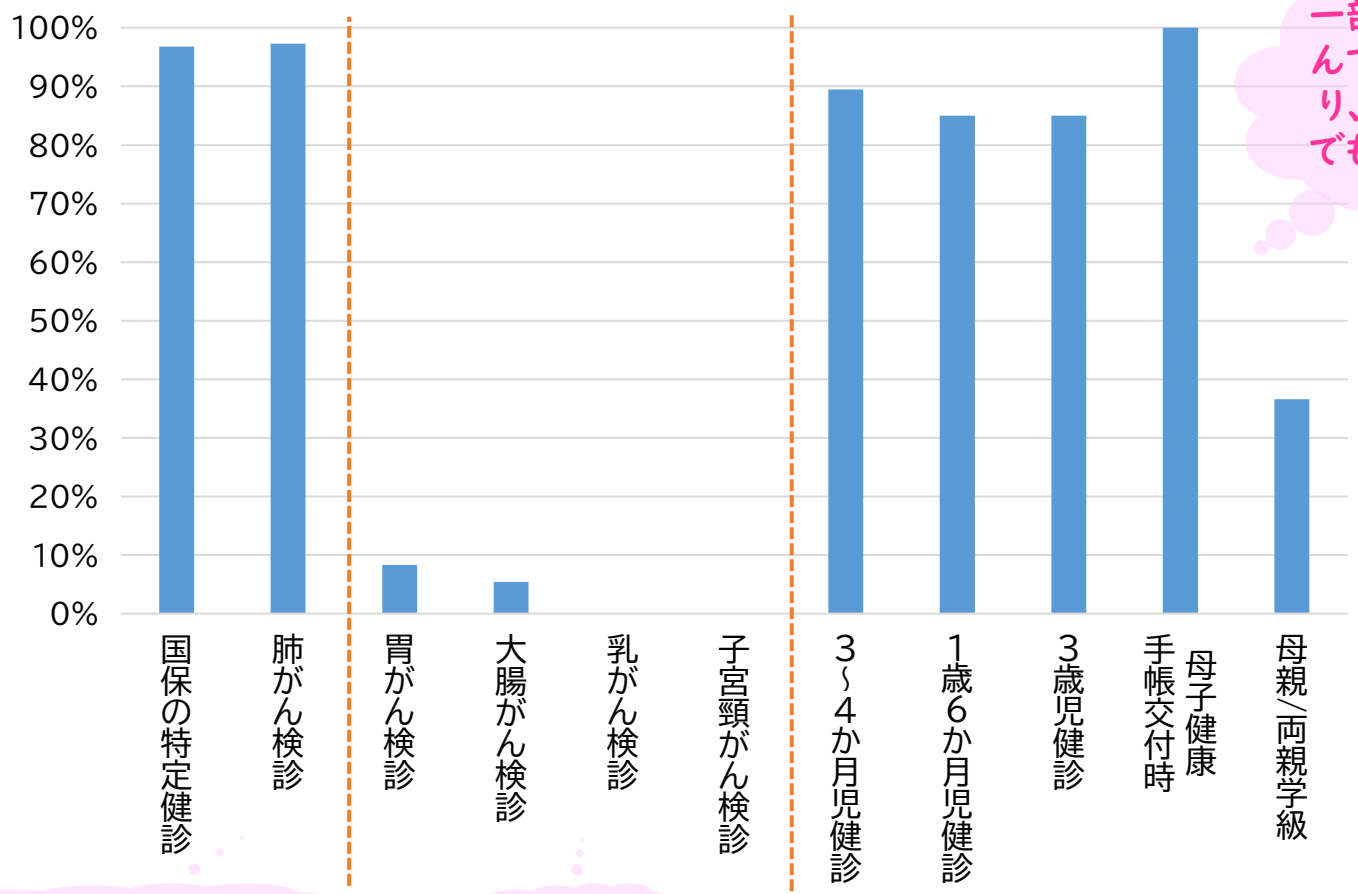
大阪府内は個別方式が大多数のため、やはり委託先での禁煙支援の取り組みは欠かせない。

※ 乳幼児健診を個別にて実施している市町村はわずかのため、グラフには掲載なし

調査結果 (2)
集団健診での喫煙状況の把握

Ⅱ.1.

受診者全員を対象に問診により喫煙状況を把握する



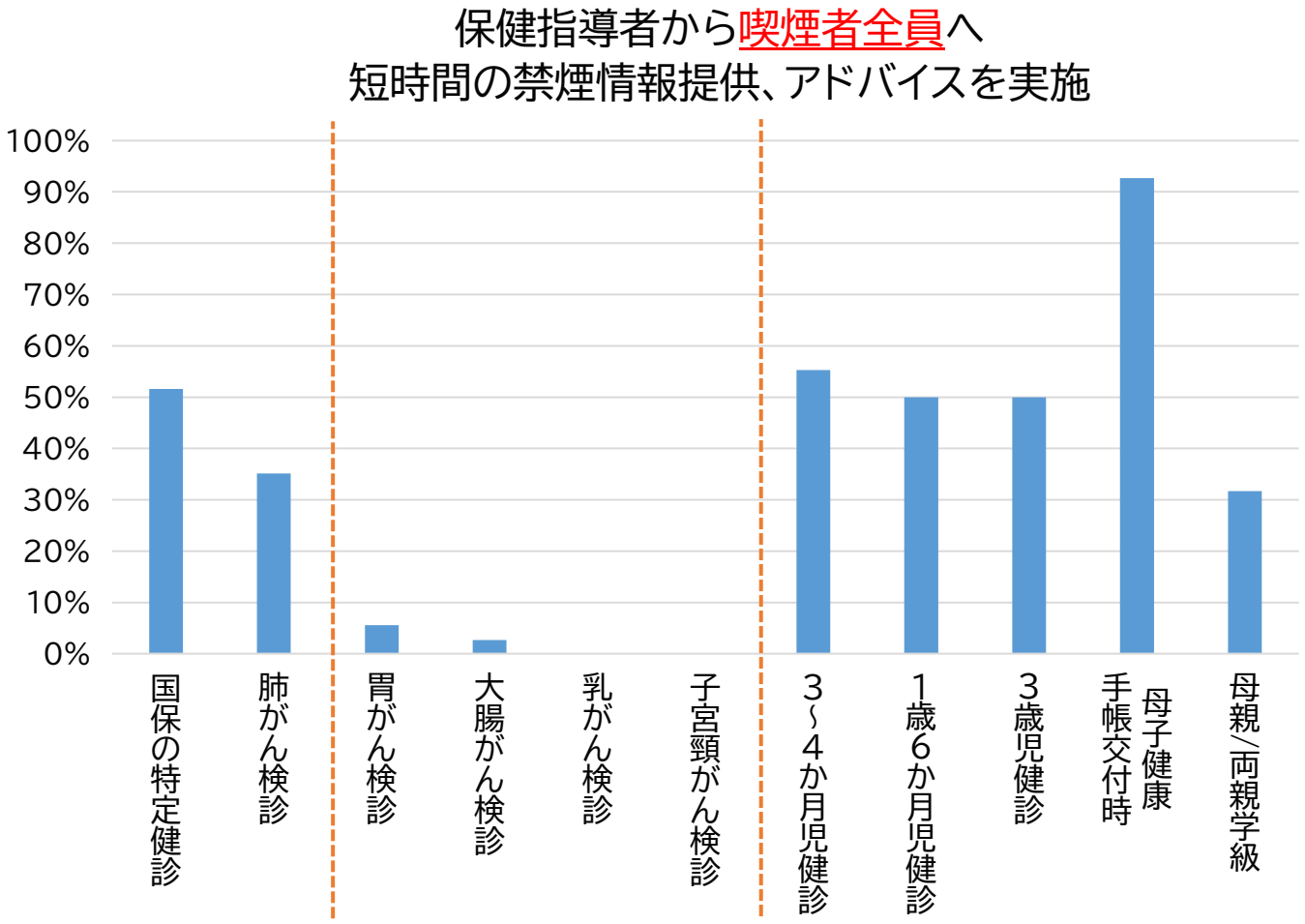
一部を対象に取り組んでいる市町村もあり、全員への実施までもうひと踏ん張り！

目標まであと少し！

課題・・・

調査結果 (3)
集団健診での禁煙支援実施状況

Ⅱ.2.



喫煙状況の把握が実施できない理由（ワーキング等で把握した主な意見）

① 問診票に喫煙状況を把握する項目がない。

② 喫煙項目の追加には問診票やシステムの改修が必要。費用もかかる。

③ 他に必須の問診項目があるため、問診票のスペースが確保できない。

④ 喫煙状況を把握しても、禁煙支援の対応が可能なスタッフばかりではない。

⑤ 特定健診とがん検診のセット受診の場合、どのタイミングで禁煙支援を行うのか、複数回にわたって行うことで、受診者の不利益となるのではないか。

喫煙状況の把握が実施できない理由（ワーキング等で把握した主な意見）

① 問診票に喫煙状況を把握する項目がない。

② 喫煙に関する項目を増やそうとしても、問診票やシステムの改修が必要となり、簡単ではない。費用もかかる。

③ 他に必須の問診項目があるため、問診票のスペースが確保できない。

⇒問診で聞き取るだけであれば場合によってはできるのではないかという前向きな意見もあり、すべての保健事業で同時スタートでなくても、できるところから取り組みを始めることも重要である。

喫煙状況の把握が実施できない理由（ワーキング等で把握した主な意見）

④ 喫煙状況を把握しても、禁煙支援の対応が可能なスタッフばかりではない。

⑤ 特定健診とがん検診のセット受診の場合、どのタイミングで禁煙支援を行うのか、複数回にわたって行うことで、受診者の不利益となるのではないか。

⇒禁煙支援を行えるよう、指導者トレーニングを受講し、対応できるようにしておく。

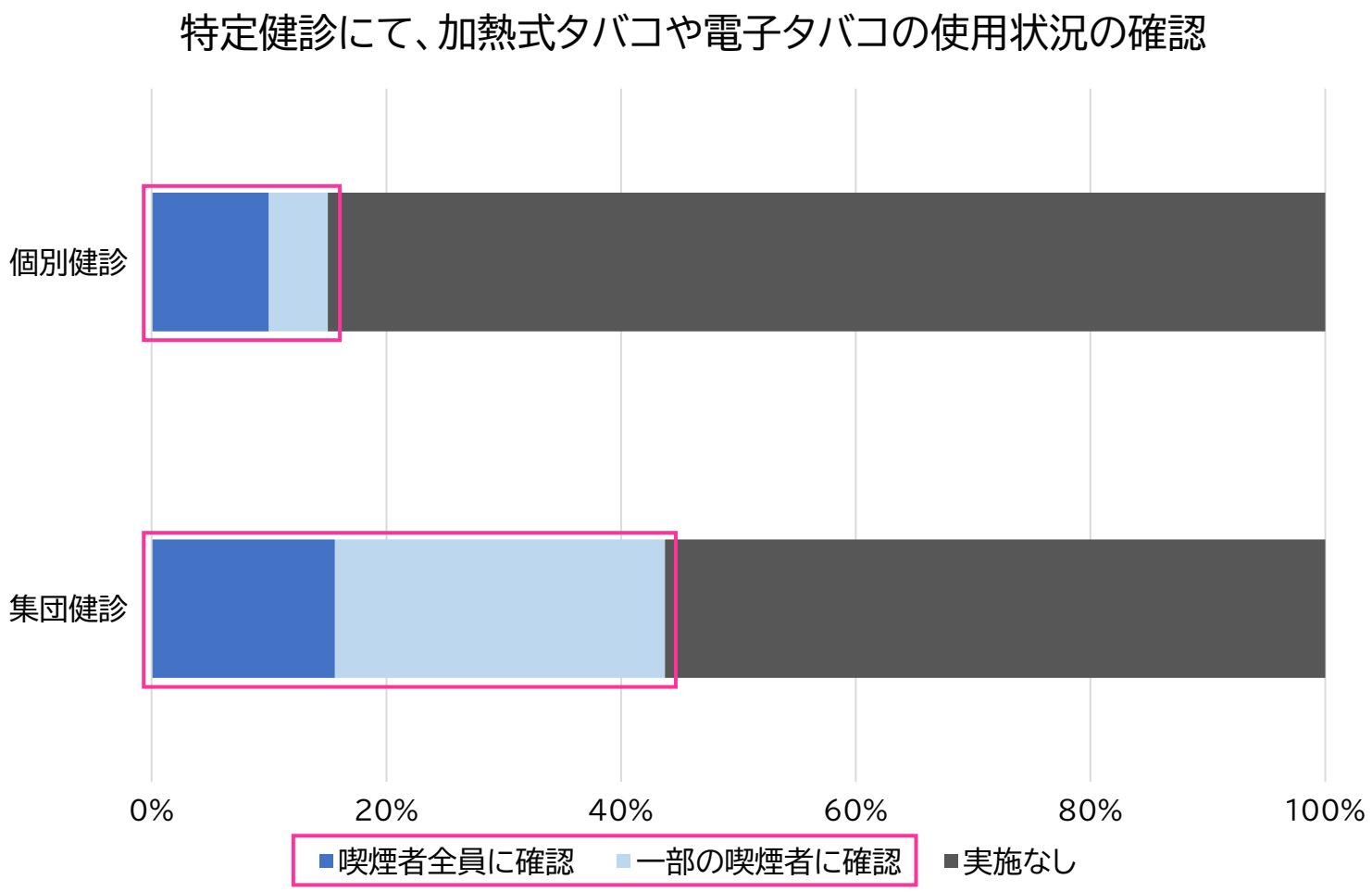
⇒「喫煙されるあなた自身にとって非常に重要なことです」と伝え、何度も支援を行うことは禁煙を考えるためには必要である。

「喫煙者全員」を対象とする理由

- 標準的な健診・保健指導プログラムでは、留意事項として健診の受診が禁煙の動機付けの機会となるように、対象者本人の意向を踏まえ、禁煙を助言し、禁煙に必要な情報提供を行うとある。
- 母子保健では禁煙支援が必須。国保の特定健診、肺がん検診では禁煙支援を100%実施することが目標とされている。

調査結果 (4)
加熱式タバコ、電子タバコの確認

Ⅲ.



新型タバコの使用の確認の必要性

- 紙巻きタバコの使用をやめ、新型タバコのみの使用者の場合「タバコは吸わない」と認識していることがある。

（特定健診・肺がん検診では新型タバコも「たばこ」に含む）

- 新型タバコの使用が紙巻きタバコと比べて病気のリスクを減らすという根拠はない。
- 新型タバコの使用の理由などから禁煙支援を個別で行うことが重要である。

新型タバコ使用者の考え、気持ち

まずは、自分や周りの人の健康を考えてくれたということを評価しましょう。

- 自分や周囲の健康へ配慮していると思っている。

⇒新型タバコであっても有害物質は含まれるし、受動喫煙も発生することを情報提供する。

- 紙巻きタバコの代わり、有害物質を減らして健康被害を減らしたい。

「有害物質を減らしたい」は、健康に関心があることのあらわれ…

⇒有害物質は含まれる。有害物質がもし少ないとしても健康被害が減るとは限らない。

- 依存症への気づき、禁煙治療の知識が不十分。

⇒禁煙治療に関する情報提供を！

自力で禁煙するより、禁煙外来にいくと、比較的楽に、確実に禁煙できることをお伝えしましょう。

事例：加熱式タバコ使用者への声掛け

「問診票には、タバコをやめたと記載されています。昨年は吸っていたので、今回禁煙を頑張っていらっしゃるのですね！」

「はい、紙巻きタバコは受動喫煙があるのでやめました」

「受動喫煙のことを配慮されたのですね。現在、紙巻きタバコはやめたとのことですが、それ以外は何も吸っていないですか？」

「紙巻きタバコをやめて、今はアイコスを吸っています」

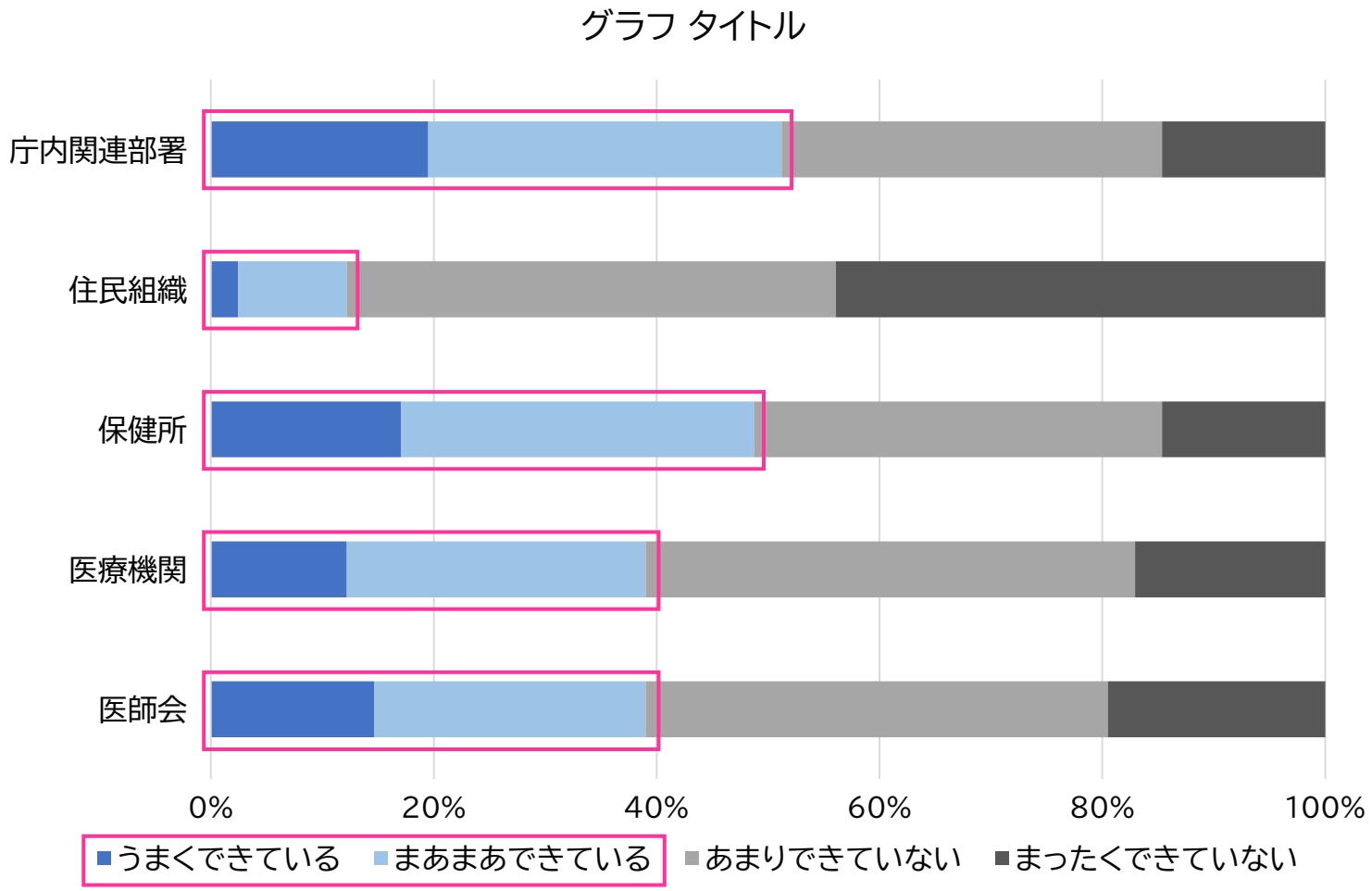
【ポイント】

- 本人は過去喫煙のつもりだったが、加熱式タバコを使用していた。紙巻きタバコだけではなく、他のタバコ製品を使用していないか確認が必要。過去喫煙者は特に。
- 周囲への配慮から切り替えたことを評価する。

皆さんはこのあと、どのようにお話しますか？

調査結果 (5)
関係機関との連携・協力

V.



情報提供

実際に禁煙支援を行う方へ、役立つ情報となれば幸いです・・・

情報提供 ［J-STOPネクスト］

- 日本禁煙推進医師歯科医師連盟と公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターが開発・普及を行っている禁煙支援・治療のための指導者トレーニングです。
- 申込不要、無料で受講できます。
- **新型コロナと喫煙、加熱式タバコ使用者への禁煙支援**などの新しいトピックについても学習できます。

禁煙支援の困りごと解決！
スキルアップセミナー
が8/20に開催されました。

情報提供
チャンピックスの出荷停止（継続）

- 2022年後半に出荷再開の見込みとのことであったが、出荷停止の継続について2022年8月に発表（ファイザー）

https://www.pfizermedicalinformation.jp/ja-jp/system/files/attachments/chx27l005h.pdf?pmidf

- 医療用禁煙補助薬欠品＆品薄状況における外来禁煙治療の手引き 令和3年9月再改定版（日本禁煙学会）

http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/information/20210916.pdf

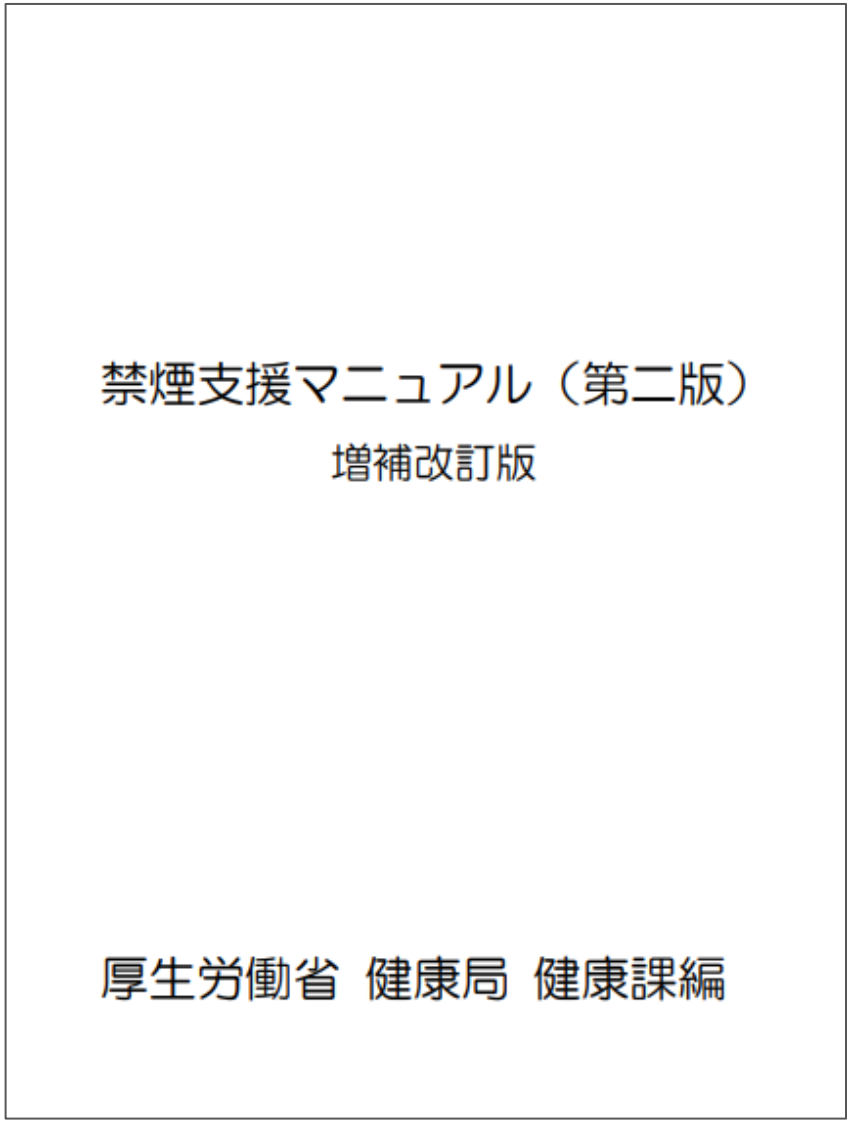
「禁煙補助薬は確かに禁煙成功率を上昇させるが、禁煙に必須のものではない。禁煙補助薬が治療の場に登場する以前には、医療者等の面接が患者の禁煙を助けるもっとも根本的な治療手段であり、それは禁煙補助薬が使われるようになった現在でも変わることはない」

情報提供 ［禁煙支援マニュアル］

- 増補改訂版が2018年5月公表。

http://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/kin-en-sien/manual2/addition.html

- 「喫煙に関するフィードバック文例集」、「短時間の禁煙アドバイス−お役立ちセリフ集」はすぐに活かせるので、まだ読んでいない方はぜひご覧ください！



情報提供　加熱式タバコの誤飲

- 国民生活センター発行「くらしの危険 No.342 乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意！」

情報提供　禁煙支援に役立つ資材

日本禁煙学会HPより

「禁煙ポケットブック」

http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/information/210715kinenpbook.pdf

禁煙ポケットブック　第2版

おくすりにたよらなくても禁煙できます！

くすりにたよらずに 禁煙に成功する人もすくなくありません
この『禁煙ポケットブック第2版』では くすりにたよらずに禁煙する方法を説明します

タバコは「やめたいけれど やめられない」ものです。

それは、紙巻タバコにも、加熱式タバコ・電子タバコにも、「ニコチン」という 依存性薬物がはいっているからです。

「ニコチン」の依存性はとても強いです。

ヘロインやコカインの次で、大麻やアルコールよりも強いとされています。

ですから、タバコをやめるには コツがいるのです。

次のページから順を追って説明します。

さらにくわしく知りたいかたは、ご通院中の禁煙外来の医師・看護師におたずねください。ご成功を心より祈ります。

タバコ会社は、タバコ製品を製造・販売しています。
それをみなさんが買っています。

みなさんは、自分の意思でタバコ製品を買っているとおもっているかもしれません。

実は「ニコチン」がタバコを買わせているのです。

タバコを買い続け、気がついたときには大金をうしなっています。
50年で 1千万円がなくなります。

情報提供　禁煙支援に役立つ資材

公益財団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターWebより

https://healthprom.jadecom.or.jp/documents/#actv_03-04

情報提供
たばこ対策推進に役立つファクトシート

公益財団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターWebより

http://healthprom.jadecom.or.jp/documents/#03

情報提供　その他、参考書籍など

ご清聴ありがとうございました

＊大阪がん循環器病予防センター（さまざまな資料等をDLできます！）
⇒ http://www.osaka-ganjun.jp/effort/cvd/commissioned/

＊行動変容推進事業 事務局 ⇒ khj@osaka-ganjun.jp